



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

8 октября 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша пшенная молочная	150	204	180	268
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом и сыром	40	75	45	80
Второй завтрак				
Напиток шиповника	100	70,2	100	70,2
Обед				
Суп-лапша с курицей и сметаной	160	205	200	287
Овощи тушеные с курицей	180	178	200	240
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сгущенкой	90	67,6	120	90,2
Чай	150	58,2	180	70