



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

6 октября 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша гречневая с маслом	150	175	180	232
Кофейный напиток на молоке	150	133,1	180	155
Батон с маслом	40	75	45	80
Второй завтрак				
Сок	100	50,8	100	50,8
Обед				
Суп рисовый на говяжьей тушенке	160	134	200	205
Картофель тушеный	160	142	180	175
Сосиска отварная	50	150	50	150
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Плюшка домашняя	80	313	90	354
Чай	150	150,1	180	180,4