



Утверждено  
Методист  
Н.А. Сеницына

**Меню**  
**06.03.2025 года**

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
<b>Завтрак</b>				
Суп рисовый молочный	150	153	180	192
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом и сыром	50	108	55	153
<b>Второй завтрак</b>				
Кисель	100	50,8	100	50,8
<b>Обед</b>				
Суп рыбный	160	134	200	205
Рыбные биточки с томатным соусом	60	108	80	128
Перловый гарнир	120	182	140	202
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша гречневая с маслом	150	130	180	170
Чай	150	58,2	180	70
Конфеты	40	163,4	40	163,4