



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

05.5.2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша кукурузная молочная	150	196	180	254
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом	40	75	45	80
Второй завтрак				
Сок	100	50,8	100	50,8
Обед				
Суп лапша на говяжьей тушенке	160	134	200	205
Картофель тушеный	160	135	200	197
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с повидлом	130	321	150	362
Чай	150	58,2	180	70