



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

04.04.2025 года

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
Завтрак				
<i>Каша манная молочная</i>	150	216	180	244
<i>Кофейный напиток</i>	150	50,1	200	68
<i>Батон</i>	30	55	35	60
Второй завтрак				
<i>Сок</i>	100	50,8	100	50,8
Обед				
<i>Рассольник на курином бульоне со сметаной</i>	150	174	180	232
<i>Плов с курицей</i>	140	262	160	374
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
<i>Овощи тушеные</i>	120	214	140	254
<i>Чай</i>	150	58,2	180	70
<i>Хлеб</i>	20	30	20	30