



Утверждено  
Методист  
Н.А. Сеницына

3 июня 2025 года

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
<b>Завтрак</b>				
<i>Омлет натуральный</i>	100	192	110	192
<i>Кофейный напиток на молоке</i>	150	132	180	132
<i>Батон с маслом и сыром</i>	35	75	40	80
<b>Второй завтрак</b>				
<i>Кисель</i>	100	70,2	100	70,2
<b>Обед</b>				
<i>Суп овощной на мясокостном бульоне</i>	160	193	200	267
<i>Гуляш мясной</i>	60	140	80	180
<i>Гороховое пюре</i>	120	80,2	140	100,3
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
<b>Уплотненный полдник</b>				
<i>Картофельная запеканка со сметанным соусом</i>	90	274	100	299
<i>Хлеб с повидлом</i>	25	60	30	71
<i>Чай</i>	150	58	180	70