



Утверждено
Методист
Н.А. Синицина

Меню
02. 04. 2024 года

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
Завтрак				
<i>Каша пшеничная молочная</i>	150	204	180	268
<i>Кофейный напиток</i>	150	50,1	180	68
<i>Батон с маслом и сыром</i>	50	108	55	153
Второй завтрак				
<i>Кисель</i>	100	50,8	100	50,8
Обед				
<i>Суп- лапша на курином бульоне со сметаной</i>	160	205	200	287
<i>Овощи тушеные с курицей</i>	60	178	80	240
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
<i>Сырники со сгущенкой</i>	120	326	140	362
<i>Чай с лимоном</i>	150	58,2	180	70
<i>Вафли</i>	40	163	40	163