



Экологический журнал для детей выпуск №8/2018

«ВАЛЛ*И»



Сегодня в номере:

- ❖ *Здравствуйте!*
- ❖ *Чем подкормить сад весной, летом и осенью*
- ❖ *Чем подкормить деревья и кусты весной и летом*
- ❖ *Польза овощей фруктов для детей*
- ❖ *Поэзия*
- ❖ *Наше творчество*
- ❖ *Кодекс*



«Здравствуйте!»

Я очень рад видеть Вас снова! Хочу Вам напомнить, что меня зовут **Валл*и**- я – робот, мусоропогрузчик земного класса. Заряжаюсь от солнечных батарей. Сердечный, добрый и бесконечно заботливый. Я люблю коллекционировать разные интересные вещи и наблюдать за огнем.

Больше всего я переживаю за планету, на которой вы все родились. Вся Земля превращается в общую мусорку, ступить негде. Вода загрязнена, люди не умеют экономить свет, тепло, воду и газ. Как же выйти из такого положения?

Для этого я остался на Земле, чтобы очистить ее от хлама, набросанного людьми и научить их экономить энергию, воду, тепло и газ.





Чем подкормить сад весной, летом и осенью



Сроки внесения, а также дозировка удобрений – это то, о чем нужно задуматься в первую очередь, собираясь подкормить растения на участке. Рассказываем о том, как и чем удобрять сад на протяжении всего сезона.

Не пренебрегайте своевременным внесением удобрений как в огороде, так и в саду: деревьям и кустарникам ваша забота необходима не меньше, чем зеленым питомцам в теплице и на грядке.

Подкормка сада: чего делать нельзя?

Прежде чем приступить к удобрению растений на вашем участке, нужно вспомнить о том, что делать категорически запрещено. Возьмите на заметку эти 4 пункта, если не хотите в будущем лишиться урожая или загубить растение:

- не вносите одновременно известь - пушонку (гашеную известь) с фосфорными удобрениями. Лучше замените известь, препятствующую усвоению растениями фосфора, на доломитовую муку;
- нельзя смешивать карбамид (мочевину) с известью, мелом, простым суперфосфатом, доломитовой мукой или жидкими удобрениями;
- не опрыскивайте растения днем, особенно в жаркую погоду (внекорневую подкормку проводят при температуре не выше 28°C): на листьях могут остаться ожоги от солнечных лучей, а удобрения не усвоятся как следует;
- не вносите удобрения в сухую почву – это может вызвать ожог корневой системы растения.



Чем подкормить деревья и кусты весной и летом

Растение всегда "сигнализирует" о той или иной беде – будь то заболевание, поражение вредителем либо недостаток микроэлементов. Чтобы помочь саду справиться с нехваткой питательных веществ, необходимо обращать внимание на изменения внешнего вида дерева или кустарника. Чтобы вам было проще "диагностировать" проблему и вовремя внести необходимое удобрение, предлагаем воспользоваться нашей таблицей:

Микроэлемент	Признаки дефицита	Решение проблемы
Азот	Молодая листва замедляется в росте, теряет цвет, а старая желтеет по краям (иногда краснеет). Побеги утончаются, плоды мельчают (завязи могут вовсе погибнуть). Краснеет кора (у абрикоса, вишни, сливы).	Опрыскивание 0,5%-ным раствором мочевины: 50 г гранул на 10 л воды.
Бор	Листья становятся толще, темнеют, опадают. Цветки засыхают, вырастают плоды неправильной формы (у яблони, груши). Отмирают края листьев, сами листья заметно искривляются (у клубники).	Опрыскивание раствором борной кислоты: 10-20 г на 10 л воды. Клубнику опрыскивают более слабым раствором: 5 г кислоты на 10 л воды.
Калий	Листья бледнеют и скручиваются, затем темнеют и опадают. Побеги становятся более тонкими. Возможно излишне обильное цветение с формированием мелких плодов.	Опрыскивание любым калийсодержащим удобрением.
Кальций	У молодых побегов белеют листья, верхушки вянут и погибают. Сами побеги утолщаются, завязи опадают. Старая листва желтеет.	Известкование почвы (300-500 г молотого известняка на 1 кв.м). Сокращение внесения калийных удобрений.



Магний

Листья светлеют или краснеют, при этом жилки цвет не теряют. По краям листьев появляются покраснения в виде полос (у смородины, крыжовника). Также нехватка магния может выражаться в пожелтении листьев от центра к краям (у малины).

Опрыскивание 0,2%-ным раствором магния: 20 г вещества на 10 л воды. Эта подкормка проводится после цветения 2-3 раза с интервалом 10 дней.

Фосфор

Растения зацветают позже, чем обычно. Листья темнеют: сначала до темно-зеленого, затем до пурпурно-фиолетового, после чего сморщиваются и опадают. Также листья могут скручиваться (например, у винограда).

Внесение любого фосфорсодержащего удобрения.

Причины того, что растение начинает страдать от дефицита микроэлементов, могут быть разными:

- у молодых, активно развивающихся растений велика потребность в питательных веществах, но корневая система пока слабо развита и не может в полной мере "насытить" надземную часть;
- в затяжную непогоду, когда температура недостаточно высокая, а солнечного света мало, растения намного хуже впитывают и усваивают микроэлементы;
- затруднять усвоение растением полезных веществ может "неудачный" состав почвы на участке. Чтобы больше узнать о том, каковы свойства земли в вашем саду и огороде, для начала определите [кислотность почвы](#).



Полезьа овощей и фруктов для детей



Питание детей играет крайне важную роль в поддержании и здоровья и в обеспечении полноценного развития. Если до полугода практически все малыши находятся на грудном вскармливании, что позволяет им получать все нужные питательные вещества, то затем их рацион постепенно начинает расширяться. И то, насколько сбалансированным и разнообразным будет детское меню, зависит исключительно от родителей. Напомним на этой странице «Популярно о здоровье», в чем же состоит польза овощей и фруктов для детей.

Наверное, каждый родитель слышал о пользе овощей для детей и фруктов. Но при этом мало кто может внятно ответить, в чем именно она состоит. Тем не менее, все педиатры мира настаивают на том, что фрукты и овощи должны быть важной составляющей детского рациона питания. При этом не стоит навязывать детям свои вкусовые предпочтения, которые испорчены обилием сладкого в меню. Малыши с удовольствием едят кислые и не особенно вкусные продукты. И знакомство с ними начинается уже с полугодовалого возраста – с прикорма овощными и фруктовыми пюре.

Одна из главных причин, почему ребенок должен есть достаточное количество фруктов и овощей, состоит в наличии в их составе значительного количества пищевых волокон. Эти компоненты крайне важны для полноценной работы всего пищеварительного тракта. Они также известны под названием клетчатка. Пищевые волокна помогают избежать запоров и дисбактериоза, они предупреждают болезни желчных путей и печени, а также гарантируют отсутствие лишнего веса. При наличии таких патологических состояний клетчатка способствует их эффективной



коррекции. Особенно много пищевых волокон находится в капусте, тыкве, кабачках, свекле, моркови, помидорах, огурцах, ягодах и пр.

Каждый фрукт или овощ имеет в своем составе не только массу клетчатки, но и значительное количество витаминов и минеральных веществ. Но при введении новых продуктов в рацион малыша не стоит торопиться, чтобы не спровоцировать возникновение аллергии и нежелательных пищевых реакций.

Практически все овощи и фрукты являются источниками антиоксидантов, такие полезные компоненты положительно сказываются на работе всех органов и систем, они защищают клеточки организма от агрессивного влияния разных факторов окружающей среды. Витамины и минералы, которыми богата растительная пища, крайне важны для полноценной работы иммунной системы, для профилактики самых разных вирусных и инфекционных заболеваний. Многие овощи и фрукты имеют в своем составе кальций, нужный для полноценного развития костной системы, также они богаты калием, который важен для сердца малыша. Их польза для детей и в том, что большинство таких продуктов имеет в своем составе витамины группы В, необходимые для здоровья и полноценного развития нервной системы, для поддержания здоровья кожи и волос малыша.

Кабачок

Этот овощ появляется в детском меню одним из первых. Он является гипоаллергенным, и насыщает маленький организм растительным белком, клетчаткой, массой полезных органических кислот, фосфором, кальцием и железом. Еще в его составе находится некоторое количество меди, магния и калия.

Цветная капуста

Это идеальный овощ для малышек, ведь цветная капуста с легкостью усваивается пищеварительным трактом детей, становится замечательным источником



аскорбиновой кислоты, калия и каротина. А еще такой продукт имеет в своем составе довольно много витаминов группы В, витамина РР, некоторое количество йода, железа, магния и фосфора. В отличие от белокочанной капусты, цветная капуста не способна вызывать колики и вздутие.

Морковь

Такой овощ имеет в своем составе массу бета-каротина, который крайне важен для полноценного роста малыша и для развития его зрения. Еще в составе морковки содержатся пектины, способные очищать организм от токсических веществ.

Польза фруктов

Яблоко

Это, пожалуй, самый гипоаллергенный фрукт, являющийся источником аскорбиновой кислоты, витаминов группы В, токоферола и витамина Р. Кроме того в его составе находится некоторое количество каротина и ряд важнейших минералов, представленных калием, железом, кальцием, магнием и пр. Такой продукт богат пектинами, очищающими желудочно-кишечный тракт.

Груша

Это еще один популярный и гипоаллергенный фрукт в детском питании. В его составе находится довольно много аскорбиновой кислоты, витамина В1, витаминов РР и Р. Кроме того такой продукт обладает вяжущими качествами, поэтому его советуют давать при склонности к расстройствам кишечника у детей.

Абрикос

Этот фрукт, пожалуй, лидирует по содержанию калия. А еще в его составе



находится масса бета-каротина, который важен для поддержания остроты зрения и для полноценного роста и развития ребенка.

Бананы

Такие фрукты любят практически все малыши. Они становятся отличным перекусом, насыщают организм множеством магния и витамина В6. В бананах содержится довольно много растительного белка, крахмала и сахаров.

Слива

Этот фрукт насыщает растущий организм органическими кислотами, которые крайне важны для полноценного свершения процессов пищеварения. Кроме того в его составе находится довольно много витаминных веществ (в том числе витамин РР и бета-каротин), а также минеральных элементов (представлены калием, натрием, магнием, медью и марганцем). Слива это отличный фрукт для детей, которые склонны к запорам, так как она отлично активирует двигательную работу кишечника.

В каждодневном рационе ребенка должно присутствовать несколько фруктов и овощей, чтобы покрыть все потребности растущего организма в такой пище.





Поэзия

Подарки лета

- Что ты мне подаришь, лето?
- Много солнечного света!
В небе радугу-дугу!
И ромашки на лугу!
- Что ещё подаришь мне?
- Ключ, звенящий в тишине,
Сосны, клёны и дубы,
Землянику и грибы!
Подарю тебе кукушку,
Чтобы, выйдя на опушку,
Ты погромче крикнул ей:
"Погадай мне поскорей!"
И она тебе в ответ
Нагадала много лет!



Наше творчество:





Кодекс:

Земля! За все прости детей своих!

Заботимся мы плохо о тебе.

Об океанах и лесах твоих...

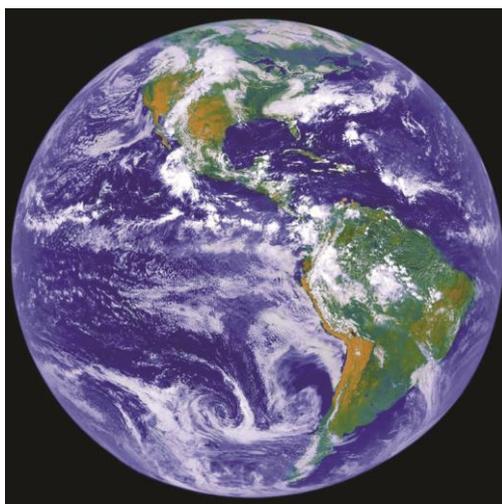
Давайте будем думать о судьбе!

Без нас Земля не сможет, только мы,

Мы в силах защитить ее от бед!

Давайте ж дружно позаботимся о том,

Чтоб жить спокойно еще много тысяч лет!



Утвержден 1 сентября 2016г.

Экологический совет:

Генеральный директор проекта:

Зелепухина В.Н.

Главный редактор:

Зелепухина В.Н.

Редактор: **Исаева Е.И.**

Редколлегия:

Воспитанники группы "Дружная семейка"

воспитатель группы: **Макарова Н.А.**

родители группы **"Дружная семейка"**

Музыкальный руководитель: **Исаева Е.И.**

Инструктор по физкультуре: **Леонова Н.В.**

Логопед: **Бухвалова Е.В.**