



*Экологический журнал для детей №7/2018*

# «ВАЛЛ\*И»



Сегодня в номере: «Дружной семейки»

- *Здравствуйте!*
- *Как ухаживать за огородом*
- *Чем подкормить землю*
- *Витамины на огороде*
- *Поэзия*
- *Наше творчество*
- *Кодекс*



## «Здравствуйте!»

Я очень рад видеть Вас снова! Хочу Вам напомнить, что меня зовут Валл\*и- я – робот, мусоропогрузчик земного класса. Заряжаюсь от солнечных батарей. Сердечный, добрый и бесконечно заботливый. Я люблю коллекционировать разные интересные вещи и наблюдать за огнем.

Больше всего я переживаю за планету, на которой вы все родились. Вся Земля превращается в общую мусорку, ступить негде. Вода загрязнена, люди не умеют экономить свет, тепло, воду и газ. Как же выйти из такого положения?

Для этого я остался на Земле, чтобы очистить ее от хлама, набросанного людьми и научить их экономить энергию, воду, тепло, газ и сегодня мы поговорим, об огороде и как за ним ухаживать.





## Как ухаживать за огородом

- Для многих из нас работа на огороде – не просто удовольствие, мы трудимся для того, чтобы обеспечить своих родных свежими овощами и фруктами, порадовать детей ягодами. И они, наши дети, внуки, стремясь подражать нам, тоже хотят участвовать в процессе выращивания овощных культур. И чтобы не отбить у них охоту быть участниками этого увлекательного процесса, психологи рекомендуют выделить на дачном участке специальную детскую грядку. Как это правильно сделать? Давайте разберемся!





## Выбираем место для детской грядки

- Исходя из того, что в силу возрастных особенностей психики, малыши очень быстро теряют интерес к любому делу, детский огородик необходимо располагать в удобном для прохода месте, близко к источнику воды и исключительно на солнышке. Это даст возможность ребенку беспрепятственно подходить к своей грядке и обеспечит простоту ухода за ней. Размер выделенного участка должен быть небольшим, земля удобренной.

## Инвентарь для малыша

- Для того чтобы малыш почувствовал всю ответственность затеянного предприятия, ему необходим садовый инвентарь. Лопатку, грабельки, леечку, ведро и тряпочку лучше покупать в специализированном садоводческом магазине и желательно хорошего качества, ведь если ребенку будет неудобно ими работать – дело станет неинтересным. Наилучшим вариантом является совместный выбор инструментов, ведь любое новое дело развивает малыша, обеспечивая ему новые познания.







## Основы ухода за огородом и садом

- Важнейшее условие получения высоких урожаев овощей и картофеля — хороший и своевременный уход за посевами. Уход за картофелем и посевами овощей заключается в рыхлении почвы и поддержании ее в чистом от сорняков состоянии, прореживании загущенных посевов, окучивании, подкормке и поливке растений, борьбе с вредителями и болезнями.

### Рыхление почвы

- В зависимости от почвенных условий и засоренности участка в течение лета на овощных посевах и посадках картофеля проводят 4—6 рыхлений и прополок. Чтобы сорняки не заглушили молодые всходы и чтобы сберечь почвенную влагу, важно как можно раньше до появления всходов культурных растений провести первое рыхление междурядий с одновременным удалением сорняков. Рыхлить почву надо после сильных поливов или дождей, иначе образуется корка, мешающая доступу воздуха к корням растений и нормальному развитию всходов. Рыхление проводят мотыгами или граблями на глубину 3—5 см. Хорошее средство против образования почвенной корки — мульчирование посевов слоем перегнойной земли или торфом (2—3 см). Сорняки надо удалять в молодом возрасте до их цветения и созревания семян. Прополку также лучше проводить после дождей и полива, тогда сорняки можно легко выдергивать с корнями.

### Окучивание

- Уход за посадками картофеля, капусты, помидоров заключается еще в окучивании. Слегка окучивают и огурцы. Это способствует образованию дополнительных корней, лучшему росту и развитию растений.
- Картофель первый раз окучивают, когда ботва достигнет 12—15 см, а второй раз через 12—15 дней после первого. Капусту ранних сортов окучивают 1—2 раза, а поздних (имеющих высокую кочерыгу) — 2—3 раза. Помидоры окучивают одновременно с рыхлением, пригребая влажную почву к стеблю на высоту 6—7 см. Окучивать растения надо после дождя или полива.



## Чем подкормим землю

- Большое значение для выращивания высоких урожаев имеет подкормка растений. Для жидкой и сухой подкормки используют быстродействующие органические удобрения: птичий помет, коровяк, навозную жижу, а также минеральные удобрения и золу. Количество подкормок зависит от культуры, почвы, основной заправки ее удобрениями и от развития растений.
- Овощным посевам и посадкам картофеля в течение вегетационного периода обычно целесообразно дать три подкормки. Первую — через 10—12 дней после появления всходов, вторую — в период наиболее сильного роста надземной части (ботвы) и третью — при завязывании плодов и образовании клубней, корнеплодов или луковиц. Подкормки следует вносить после дождей или поливов.
- При первой жидкой подкормке применяют полные удобрения, лучше всего — навозную жижу, коровяк, птичий помет. При внесении эти удобрения разбавляют в воде в соотношении: птичий помет 1:8, коровяк 1:5, навозная жижа 1:4. Состав последующих подкормок зависит от состояния растений, о чем можно судить по внешнему виду. Например, слабое развитие и бледно-зеленая окраска листьев указывают на недостаток азотного питания, в этом случае дают дополнительно азотную подкормку. Сильный рост и темно-зеленая окраска ботвы указывают на наличие достаточного количества азота, в этом случае дают фосфорно-калийную подкормку. Иногда бывает необходимость в подкормке одними калийными удобрениями.
- Жидкие подкормки вносят по рядкам в неглубокие борозды, отступая от растений на 2—3 см, или в небольшие луночки вокруг растений. Ведро жидкой подкормки расходуют примерно на 18—20 растений рассадных культур или на 15—20 погонных метров рядкового посева.



## Витамины на огороде

**Морковь:** Весьма полезна для тех, кто имеет проблемы с работой печени, ЖКТ или мочевого пузыря. Таким людям диетологи советуют употреблять свежую морковь регулярно.

**Огурцы:** Данный овощ можно использовать в качестве хорошего косметического средства: кожура огурца, а также его сок отличаются небольшим отбеливающим свойством. А для нормализации обмена веществ специалисты рекомендуют употреблять свежие огурцы без добавления каких-либо специй.

**Капуста:** Витамин С довольно долго сохраняется в этом овоще. Помимо этого капуста является обладателем еще одного отличного качества: не так давно ученые выявили в ней наличие противоракового витамина. Такой уникальный витамин присутствует именно здесь и не разрушается при тепловой обработке – варке, тушении или жарении.

**Стручковый перец:** В данном продукте, также как и в капусте, содержится значительное количество витамина С, а кроме него еще множество иных полезных элементов. Для укрепления нервной системы можно готовить специальный салат из стручкового перца. Рецепт салата довольно прост: перец нужно нарезать в виде соломки и заправить его соком лимона и оливковым маслом, а затем подождать двадцать минут, пока сок впитается.

**Петрушка:** Первая зелень, появляющаяся на огородной грядке, может оказать посильную помощь в борьбе с авитаминозом. Весьма много полезных веществ содержится в петрушке. Этот вид зелени особенно богат витамином F, без которого организм человека не может обойтись. Витамин F быстро разрушается при длительном хранении или долгой тепловой обработке – по этой причине петрушку советуют есть в ее свежем виде.





## Поэзия

Если засуха, то в моде  
Шланг и лейки в **огороде**.  
Поливаем всё подряд,  
Каждый овощ влаге рад.  
Если ливни всю неделю,  
Мы канавки станем делать,  
Чтобы лишняя вода  
Добежала до пруда.  
Дождь и солнце вперемешку -  
Огороду благодать!  
Побежим-ка мы с Олежкой  
Возле речки поиграть.

В **огороде**, в огороде  
Козлик мекает и бродит.  
- Кто пустил его сюда?!  
Не увидим никогда:  
Ни капусты для шинковки,  
Ни оранжевой морковки,  
Ни свекопочки к борщу ...  
Я от этого грущу.  
Только козлик не грустит,  
Вкусным овощем хрустит:  
Хрум! Хрум! Хрум! Да  
Хрум! Хрум! Хрум!  
Без печально-грустных дум





# Наше творчество






## Кодекс:

Земля! За все прости детей своих!  
Заботимся мы плохо о тебе.  
Об океанах и лесах твоих...  
Давайте будем думать о судьбе!  
Без нас Земля не сможет, только мы,  
Мы в силах защитить ее от бед!  
Давайте ж дружно позаботимся о  
ТОМ,  
Чтоб жить спокойно еще много  
тысяч лет!





Утвержден 1 сентября 2016г.

- Экологический совет:
- Генеральный директор проекта:
- Зелепухина В.Н.
- Главный редактор:
- Зелепухина В.Н.
- Редактор: Исаева Е.И.
  
- Редколлегия:
- Воспитанники группы "Дружная семейка"
- воспитатель группы: Макарова Н.А.,
- родители группы "Дружная семейка"
- Музыкальный руководитель: Исаева Е.И.
- Инструктор по физкультуре: Леонова Н.В.
- Логопед: Бухвалова Е.В.

