

**Рекомендации для родителей на тему:
«Как вести себя с ребенком, который упрямится?»**

Упрямство, возникает на фоне постоянного стресса, в условиях которого вынужден находиться ребенок. Стимуляторами стрессового состояния могут стать постоянные конфликты в семье, непоследовательное воспитание ребенка, а также перестановка семейных ролей (например, когда мать вынуждена играть в семье роль мужчины или воспитанием ребенка занимается бабушка).

- ✓ Постарайтесь, чтобы ваша любовь не обернулась вседозволенностью и безнадзорностью.
 - ✓ Установите четкие рамки запретов (желательно, чтобы их было немного - лишь самые основные) и позвольте ребенку свободно действовать в этих рамках.
 - ✓ Строго придерживайтесь установленных запретов и разрешений.
 - ✓ Не фиксируйте внимание на упрямстве, «не помните зла».
 - ✓ Не забывайте хвалить ребенка, когда он этого заслуживает.
 - ✓ Не относитесь к ребенку предвзято. Предъявляйте разумные требования,
 - ✓ соответствующие его возрасту.
 - ✓ Не соглашайтесь с ребенком только ради того, чтобы он от вас «отстал».
 - ✓ Прежде чем обвинять ребенка в упрямстве, подумайте: а не проявляете ли упрямство вы сами? Часто упрямство ребенка становится реакцией защиты на чрезмерное упрямство родителей. Не будьте слишком властны по отношению к ребенку!
 - ✓ Постарайтесь увлечь упрямого ребенка игрой - таким образом, вы сможете победить то или иное проявление упрямства, не ущемив детского самолюбия.
- Ребенок должен выполнить ваше требование с мыслью, что оно совпало с его желанием.
- ✓ Чаще ставьте себя на место ребенка и смотрите на мир «его глазами».
 - ✓ Предоставьте ребенку право выбора. Например, вы собрались идти на прогулку, не следует спрашивать, его хочет ли он гулять, если вы знаете заранее его ответ.
- Поинтересуйтесь, хочет ли он пойти гулять в парк или во двор, хочет ли он надеть на прогулку ту или другую одежду.
- ✓ Старайтесь не создавать ситуаций, в которых была бы возможность для проявления упрямства ребенка.
 - ✓ Играйте вместе с ребенком - это улучшает взаимоотношения.
 - ✓ Не используйте силовых методов, не показывайте своего морального и физического превосходства - таким образом, вы разовьете у ребенка комплекс неполноценности, ожесточите его.

Как не надо вести себя родителям с маленьким упрямцем

 - ✓ Ни в коем случае не требуйте от ребенка невозможного и не пытайтесь унижить его чувство собственного достоинства.
 - ✓ Не ведите борьбу с ребенком по разным поводам и пустякам.
 - ✓ Не старайтесь одерживать сплошные победы в своих воспитательных мероприятиях, касающихся особенно неукоснительного выполнения основных режимных моментов (еда, сон и т. д.). Помните, что здоровый ребенок не может беспрекословно подчиняться вам, а, невольно поддерживая упрямство, вы создаете почву для неврозов.
- Если ваш ребенок особенно упрям, прежде чем перевоспитывать его, убедитесь, что он не левша (при некотором доминировании правого полушария у детей очень часто развито упрямство).

Как надо вести себя родителям в период кризиса ребёнка трёх лет?

Воспитатель: Макарова Н.А.