

## **Рекомендация для родителей «Как научить ребенка одеваться самостоятельно»**

Умение ребенка самостоятельно одеваться является одним из наиболее важных навыков, который напрямую зависит от развития мелкой моторики.

Приступать к обучению ребенка навыкам самостоятельного одевания следует с 2-3 лет.

Советы:

- Детям легче всего научиться раздеваться, не же ли одеваться. В возрасте полутора лет дети могут самостоятельно снять шапку. Если ребенку удалось снять шапку – обязательно похвалите его.

В начале этого пути от взрослых потребуется много терпения, ведь ребенок будет одеваться медленно и не всегда правильно. Зачастую легче всего самой одеть малыша, чем наблюдать его неумелые попытки.

Если ребенок не желает одеваться самостоятельно – помогайте ему, наполовину одевая колготки, штанишки, далее предлагайте завершить дело самостоятельно.

Нужно предложить ребенку одеть и снять что-то легкое, так как одежда, с которой ребенку будет тяжело справиться, отобьет весь интерес в новых навыках.

- **Никогда не критикуйте и не смейтесь, если малыш оделся не так, как надо.**
- **Нужно позаботиться о том, чтобы у ребенка были подходящие игрушки, которые помогут ему быстрее освоить искусство самостоятельного одевания. Прежде всего, это куклы с кукольной одеждой.**
- **Дети в этом возрасте очень любят подражать родителям, поэтому одевайтесь перед ребенком, когда он сам одевается, так же вы можете это перевести в игру «кто быстрее оденется». В это время вы должны объяснять, в каком порядке нужно одеваться.**
- **Для того, чтобы ребенок быстрее начал понимать как правильно одевать кофту или штаны, покупайте ему одежду с карманами или рисунками спереди.**
- **Пуговицы. Нашейте на один кусок ткани пуговицы, а на другой сделайте петли под пуговицы – детям очень нравится играть, надевая петли на пуговицы, тем самым ребенок научится застегивать пуговицы на одежде.**
- **Обувь. Ребенку легче всего освоить навыки одевания обуви на липучке или молнии (обувь на шнурках и застежках одевать гораздо сложнее).**
- **Как надевать штанишки. Объясните ребенку, что одевать штаны удобнее сидя на кровати или стульчике, вытягивая ноги перед собой, а вставать можно после того, как ступни появились из под штанин.**
- **Как надеть футболку. Чтобы ребенок научился справляться со свитером, футболкой, вещи должны быть свободными, с минимальным количеством кнопок и пуговиц. Важно, чтобы горловина была свободной. Иначе ребенок не только не справится с неудобной вещью, но и начнет злиться.**

Старайтесь спокойно и без раздражения объяснять ребенку, что в горловину кофты нужно залезать макушкой, а не лицом.

Нужно запомнить, что все правила нужно будет повторить не единожды, а много-много раз.

- **Одежда не нравится ребенку. Следить за тем, что нравится ребенку.**

Пример: если вашему малышу не нравится кофта, замените ее на ту, которая больше по душе ребенку. Ведь вы не носите то, что вам не нравится.

Основные тезисы.

- **Сложите домашнюю одежду в доступное для ребенка место;**
- **Если ребенок пытается что-то надеть сам – боритесь с собственной нетерпеливостью. Как правило, дети способны одеваться полностью самостоятельно не ранее пяти лет**

Воспитатель: Ефимушкина О.В.