

## *Консультация для родителей*

### **Логопедический массаж при заикании.**

Заикание у детей – это серьезная проблема, на которую родителям необходимо вовремя обратить внимание и предпринять соответствующие меры. Заикание (в медицине встречается термин «логоневроз») может возникнуть у детей в раннем возрасте. Лечение болезни проводится специалистами комплексно. Применяются логопедические, психотерапевтические приемы, физиотерапевтическое и медикаментозное лечение.

Логопедический массаж детям при заикании нужен для снижения напряжения мышц лица, улучшения работы речевого центра, общего укрепления здоровья.

Запрещен логомассаж при герпесах, гингивитах, стоматитах, увеличении лимфоузлов, высыпаниях на кожном покрове, воспалениях, конъюнктивитах, соматических и инфекционных заболеваниях.

### **Виды массажа при заикании.**

- **Классический массаж** определенных участков тела при дефекте речи, используя определенные приемы и техники.

Чего мы хотим добиться от массажа — это расслабления мышц. У заикающегося человека часто выражен тонус мышц шеи и верхнего плечевого пояса. Добившись расслабления этих зон, снижается тонус корня языка и, соответственно, снижается тонус мышц нижней челюсти. Положительное воздействие на артикуляцию оказывает специальный массаж головы, шейного отдела, воротниковой зоны, спины, грудной клетки и плеч. Польза от такой процедуры видна спустя несколько сеансов, но иногда требуется прохождение 1-2 курсов лечения. Преимуществами массажа при логоневрозе являются: активизация обменных процессов в организме; повышение либо снижение тонуса мышц; улучшение циркуляции крови; усиление метаболизма; формирование правильного речевого навыка; профилактика рецидивов заболевания; полное устранение либо минимизация дефектов речи.

- **Артикуляционный массаж** выполняет логопед.

Артикуляционный массаж включает в себя сегментарный массаж и зондовый.

При сегментарном массировании логопед воздействует на определенную мышцу, которая отвечает за речевую деятельность. Манипуляцию желательно проводить ежедневно на протяжении 14-20 дней. Длительность курса напрямую зависит от симптомов, возраста пациента и диагноза. Один прием у занимает от 5 до 20 минут.

Артикуляционный массаж включает в себя и зондовый массаж.

• **Зондовый массаж .**

Массаж, с помощью которого, воздействуя на мышцы лица и языка при помощи специальных упражнений и зондов. Может применяться в комплексной терапии у детей от 4 лет.

Противопоказанием является склонность к эпилепсии, судорогам. Перед началом массажа, а также на ночь, следует провести гимнастику языка, которая состоит из нескольких упражнений, которые дети выполняют с удовольствием. Длительность зарядки 5 минут. Ее можно делать несколько раз в день.

Массаж проводят по массажным линиям (в начале курса от периферии к центру, а далее в любом направлении).

Зондовый массаж языка проводится курсом 10-20 дней, который при необходимости следует повторить через 1,5-2 месяца. При желании, можно научиться делать массаж языка самостоятельно дома. Однако первые сеансы должны проходить под наблюдением логопеда.

Учитель – логопед Е.В.Бухвалова