



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

10 июня 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Запеканка творожная со сгущенкой	140	276	160	302
Какао	150	135	180	156
Батон с маслом	40	75	45	80
Второй завтрак				
Сок	100	50,8	100	50,8
Обед				
Борщ на мясокостном бульоне	160	178	200	258
Ежики с томатным соусом	160	239	200	364
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Свекла тушеная в сметане	100	145,5	110	158,5
Гренки с сыром	40	56	45	67
Чай	150	58,2	180	70