

Полезные привычки для развития речи ребёнка



Как незаметно для себя развить ежедневные привычки, которые помогут ребёнку быстрее и лучше заговорить.

Вот советы логопеда Евгении Ершовой, автора книги «Без паники! Мой ребёнок не говорит».

1) Разрешать ребёнку облизывать после еды губы, или давать облизывать тарелку — станет отличной альтернативой артикуляционной гимнастики.

Что ещё можно делать с едой:

« - ОБЛИЗЫВАТЬ МОРОЖЕНОЕ, ЗАМОРОЖЕННЫЙ ЙОГУРТ ИЛИ ФРУКТОВЫЙ ЛЕД (ХОЛОД ДАЕТ РЕБЕНКУ ВОЗМОЖНОСТЬ ЛУЧШЕ ПОЧУВСТВОВАТЬ ЯЗЫК, А ФОРМА И РАЗМЕР МОРОЖЕНОГО ЗАСТАВЛЯЮТ ЯЗЫК ПОДСТРАИВАТЬСЯ И МЕНЯТЬ ФОРМУ);

— ВЫПЛЕВЫВАТЬ КОСТОЧКИ ОТ АРБУЗА ИЛИ ЧЕРЕШНИ;

— ПЕРЕКАТЫВАТЬ КАРАМЕЛЬКУ, МАРМЕЛАД, ЧЕРНОСЛИВ, КУРАГУ ВО РТУ;

— ЕСТЬ ЧЕРНИКУ И РАССМАТРИВАТЬ СИНИЙ ЯЗЫК В ЗЕРКАЛЕ;

— КУСАТЬ СОЧНУЮ ГРУШУ ИЛИ ПЕРСИК ТАК, ЧТОБЫ НЕ ИСПАЧКАТЬСЯ СОКОМ;

— ГРЫЗТЬ МОРКОВКУ ИЛИ БОЛЬШОЕ ЯБЛОКО;

— ОБЛИЗЫВАТЬ ЛОЖКУ С ЧЕМ-ТО ВКУСНЫМ (ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ, СЛАДКИЙ ТВОРОЖОК, МЕД, ВАРЕНЬЕ) ИЛИ ДНО ТАРЕЛКИ КОНЧИКОМ ЯЗЫКА;

— ВЫЛОВИТЬ ЛОЖКОЙ ВСЕ ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ СУПА;

— ЕСТЬ ВИЛКОЙ ТОЛЬКО МАКАРОНЫ «ОПРЕДЕЛЕННОЙ ФОРМЫ»;

— ПАЛОЧКАМИ ДОСТАТЬ ВЕСЬ ИЗЮМ ИЗ КАШИ.»

Это и артикуляционная гимнастика, и развитие зрительно-моторных навыков.

2) Для правильной речи ребёнку необходимо хорошее дыхание.

Каждый день дети едят суп. Его наливают его горячим, поэтому **просить детей дуть на ложку**. Может быть, конечно, этого не достаточно для тех, у кого проблемы с дыханием. Тогда можно подключать чаще мыльные пузыри и другие игры.

- «— ДУТЬ В СВИСТОК ИЛИ СВИСТУЛЬКИ;
- ЗАДУВАТЬ СВЕЧИ НА ТОРТЕ;
- ДУТЬ В ТРУБОЧКУ В СТАКАНЕ С ВОДОЙ. НЕ ПИТЬ, А ДУТЬ В НЕЕ ТАК, ЧТОБЫ ВОДА БУРЛИЛА. КОГДА РЕБЕНОК НАУЧИТСЯ ДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНО, МОЖНО ДОБАВИТЬ МЫЛО, ЧТОБЫ ПОЯВИЛИСЬ ПУЗЫРИ И ПЕНА;
- ДУТЬ НА РУКИ. ПРОДЕМОНСТРИРУЙТЕ, КАК ДУТЬ НА НИХ ТЕПЛЫМ ВОЗДУХОМ, ЧТОБЫ ОНИ СОГРЕЛИСЬ. ПОКАЖИТЕ РАЗНИЦУ МЕЖДУ ТЕПЛЫМ ВЫДОХОМ И ХОЛОДНЫМ. ТЕПЛЫЙ ВОЗДУХ ПОЛУЧАЕТСЯ, ЕСЛИ ВЫДЫХАЕМ СО ЗВУКОМ Х-Х-Х, А ХОЛОДНЫЙ — КОГДА ДУЕМ ЧЕРЕЗ ГУБЫ, СЛОЖЕННЫЕ ТРУБОЧКОЙ;
- ПОДЫШАТЬ НА ЗЕРКАЛО, ЧТОБЫ ОНО ЗАПОТЕЛО, И НАРИСОВАТЬ УЛЫБАЮЩУЮСЯ РОЖИЦУ;
- СДУВАТЬ ПЕРЫШКИ С ЛАДОШЕК
- НЕ ПРОХОДИТЬ МИМО ОДУВАНЧИКОВ;
- ИГРАТЬ С МЫЛЬНЫМИ ПУЗЫРЯМИ».



3) И, конечно, качественное общение с мамой - глаза в глаза, обогащает речь ребёнка.

Но не все дети сосредоточивают внимание на лице мамы и обращают внимание на ее артикуляцию. ***Чем чаще ребёнок смотрит «маме в рот», тем быстрее он учится говорить.*** Поэтому есть прекрасный лайфхак - красить маме губы яркой красной помадой. Даже самые невнимательные детки станут обращать внимание на мамину артикуляцию.

4) Внедряем потешки в обычную жизнь.

Развешанные по квартире листочки с потешками или частое чтение детских книг с запоминающимися стихами тоже станут отличной подмогой для развития речи.

Ритм, движения необходимы малышу для запуска речи.

Когда ребёнку нет и года, по сути, большая часть совместного времяпрепровождения с мамой — это потешки и забавные игры типа «по кочкам, по кочкам».

А бытовые дела — например, умывание сопровождать известными потешками по типу «водичка, водичка, умой Ване личико».

Можно использовать любые популярные детские стихи и чистоговорки.

Любите своего ребёнка, уделяйте ему как можно больше внимания, обучайте и воспитывайте играя. И тогда у вас всё получится! Ваш ребёнок будет говорить!