

Подготовка к празднику: 10 экосоветов ответственному потребителю

Близится череда новогодних праздников, а это значит, что в магазинах и супермаркетах настают напряженные деньки. Ведь, как гласит народная мудрость, «как Новый год встретишь, так его и проведешь», — именно поэтому большинство людей хотят накрыть изысканный праздничный стол, подарить подарки родным и близким, привести дом в порядок и празднично украсить его. Маркетологи работают вовсю, мерчендайзеры сбиваются с ног, а крупные торговые точки объявляют дополнительный набор персонала. Что же у нас получается в итоге? В итоге, у нас еще на стадии подготовки к празднику получают переполненные мусорные ведра, как минимум с огромным количеством полиэтиленовых пакетов, пластиковых бутылок, разнообразных рекламных листовок, в дополнение к которым через пару дней торжественно отправляется приличная часть несъеденных остатков праздничного стола. Добавьте еще сюда злободневную проблему отсутствия возможности отправить сырье в переработку, и мы получаем знаменитую среднюю цифру: на 1 кг готового продукта, дошедшего до конечного потребителя, приходится (вдумайтесь!) целых 25 кг отходов.



В Тихом океане уже существуют огромные мусорные острова, постепенно уничтожающие устоявшиеся экосистемы нашей планеты

Картина грустная, но поправимая. Мы же с вами учимся жить в стиле эко? Тогда давайте включать «зеленое» мышление.

1. Для начала напишите список. Разбейте его на несколько колонок: дела, которые надо успеть сделать; покупки, которые нужно совершить;

подарки, которые необходимо заготовить; отдельным пунктом вынесите тщательно продуманное праздничное меню. Зайдя в магазин, старайтесь четко следовать пунктам, таким образом, вы убережете себя от спонтанных, и, зачастую, совершенно ненужных покупок.

2. Еще на стадии планирования праздника, продумайте, как можно избежать использования одноразовых вещей. Отправляясь в магазин, возьмите с собой авоську или экосумку. Развесные овощи и фрукты лучше купите на близлежащем рынке или ярмарке: так, во-первых, вы сможете упаковать их в свою многоразовую тару, а во-вторых, наверняка приобретете продукты местного производства. Вместо бумажных салфеток лучше купите тканевые: они и выглядят солиднее, и прослужат гораздо дольше.



Отдавайте предпочтение вещам многоразового использования

3. Старайтесь покупать вещи с экомаркировкой: так вы будете уверены в их безопасности не только для окружающей среды, но и для собственного здоровья.
4. Большинство хозяек имеют привычку перед Новым годом устраивать генеральную уборку дома. Используйте при этом либо экологически безопасные промышленные средства, либо (что предпочтительнее) – натуральные (горчицу, аромамасла и т.д.).
5. Обязательно избавьте свое жилье от ненужных вещей. Можете отдать их нуждающимся в благотворительные организации, отнести на ближайший фримаркет либо подарить кому-нибудь через соответствующие сайты.
6. Не поленитесь и создайте новогодний декор дома своими руками. Существует многочисленное количество подсказок, идей и мастер-классов, помогающих креативно украсить жилье без существенных затрат и урона для окружающей среды. Если у вас есть дети, не упустите отличную возможность провести время вместе с ними.
7. Выбирайте родным и близким экоподарки. Недавно встретился такой вариант: сертификат на посадку именного дерева. Весьма непривычно, но, в то же время, экологично:).



Экоподарки выгодно отличаются своей креативностью и неизбежностью

8. Обратите внимание и на упаковку презентов: она должна быть либо быстроразлагаемой (например, бумажной), либо многоразовой (например, фурошики), либо сделанной из вторсырья (с соответствующим значком). А еще лучше приспособить для этой цели оставшиеся невостребованными дома коробочки, газеты, журналы и т.д. Все оригинальное – просто, помните об этом!
9. Договоритесь с друзьями/соседями/жильцами подъезда о совместной сдаче послепраздничного мусора в переработку. Как минимум, приличное количество стеклянных бутылок наверняка останется у каждого 😊.
10. Не забудьте поделиться нашими экосоветами со своими знакомыми, коллегами, родственниками, ведь изменить мир к лучшему можно только сообща!



Не стесняйтесь рассказывать своим знакомым об ответственном потреблении